



**DIRECTOR
COLEGIO INTERAMERICANO DE DEFENSA
FORT LESLEY J. McNAIR
WASHINGTON, DC 20319-5066**



Equipo de Accion de Crisis (CAI) Mensaje #102 (CAI – 10220)

SURTIRÁ EFECTO AL SER RECIBIDO

INFORMACIÓN SOBRE LA VACUNACIÓN CONTRA LA GRIPE

29 Septiembre 2020

SG: “La distancia social no implica el desinterés social, manténganse en contacto con los demás”

1. Propósito. Comunicarle a todo el personal asignado al CID las últimas guías, directivas, órdenes y noticias recibidas con relación a la respuesta del CID ante las situaciones de crisis.

2. Aplicabilidad. Estas directrices se aplican a todo el personal asignado al CID e incluye a los miembros militares, civiles, y contratistas.

3. General. Nuestra prioridad en el Colegio es mantener el bienestar y la seguridad de nuestro personal y sus familias, así como garantizar la continuidad de nuestra misión. La pandemia COVID-19 sigue afectando a la actividad humana mundial. Todo el personal debe permanecer atento a las directrices o directivas actualizadas emitidas por autoridades locales, estatales y nacionales diseñadas para minimizar la propagación del virus.

4. Información. El propósito de este mensaje es difundir información sobre la obtención de la vacuna contra la influenza (gripe) para la próxima temporada de gripe¹. Las autoridades médicas han observado que es importante que las personas y sus familias se vacunen contra el virus de la gripe estacional. Recomiendan que todos, de 6 meses o más, reciban una vacuna contra la gripe cada año. Es especialmente importante durante la actual pandemia COVID-19 que las personas y sus familias se vacunen contra la gripe para evitar "dos infecciones respiratorias combinadas al mismo tiempo que entramos en otoño e invierno". **Además, se desconoce cuándo se ofrecerá la vacuna de la gripe en grupo en el CID. Por consiguiente, se alienta al personal del CID a tomar la iniciativa de obtener la vacuna para ellos y sus familias.**

5. La vacuna contra la gripe es una vacuna inactivada que contiene un virus muerto que hace que se desarrollen anticuerpos en el cuerpo para proporcionar protección contra la infección. Se recomienda la vacuna contra la gripe para todos los grupos de edad de 6 meses a 64 años. Una versión de dosis alta está disponible para personas mayores de 65 años.² Las vacunas contra la gripe estacional tienen un excelente historial de seguridad. Es especialmente importante vacunarse contra la gripe si usted, alguien con quien vive o alguien a quien cuida están en alto riesgo de complicaciones de la gripe. Esto incluye a las personas que están embarazadas, tienen sistemas inmunitarios débiles, y los muy jóvenes y los muy viejos.

¹ En los Estados Unidos, la temporada de gripe ocurre en el otoño y el invierno. La Actualización Semanal de Resumen de Influenza de los ESTADOS Unidos de los CDC se actualiza cada semana de octubre a mayo.

² Vacuna contra la gripe _ TRICARE (https://www.tricare.mil/CoveredServices/IsItCovered/FluVaccine_)

6. El personal del CID puede obtener la vacuna contra la gripe de las siguientes maneras

- a) **Tricare.** Para los beneficiarios de Tricare, la vacuna contra la gripe puede obtenerse sin costo alguno de tres maneras:
 - i) **Hospital Militar o Clínica**
 - (1) Busque un Hospital Militar o una Clínica cerca de usted (https://www.tricare.mil/FindDoctor/mtf_)
 - (a) Los miembros del servicio activo tienen prioridad
 - (b) Llame con anticipación para asegurarse de que está disponible
 - (2) NOTA: Actualmente, los centros médicos de Ft Myers y Ft Belvoir no tienen la vacuna contra la gripe disponible. Se espera que el suministro de vacuna contra la gripe llegue en noviembre.
 - ii) **Farmacia de la Red Participante**
 - (1) Para encontrar una farmacia de la red participante:
 - (a) Buscar en línea (<http://www.express-scripts.com/TRICARE/pharmacy/>) (b) Llame al [1-877-363-1303](tel:1-877-363-1303)
 - (c) Llame primero a la farmacia para preguntar:
 - (i) ¿Qué días y horas puede recibir la vacuna?
 - (ii) ¿Existen restricciones, incluso para los niños?
 1. Si su estado tiene una restricción, debe ir a su médico de atención primaria o a un hospital militar o clínica para la vacuna.
 - iii) **Proveedor Autorizado de TRICARE**
 - (1) Encuentre un médico(https://www.tricare.mil/FindDoctor_)
 - (2) Siga las reglas de su plan para recibir atención (<https://www.tricare.mil/FindDoctor/Appointments>)
 - (3) Tendrá que pagar su copago o costo compartido para la visita a la oficina
 - (4) Los miembros del servicio activo deben tener una orden médica para recibir la vacuna de cualquier proveedor que no sea su gerente de atención primaria.
 - (5) **NOTA:** La vacuna contra la gripe está cubierta por TRICARE ³ sin³ o ⁴ copagos⁴ si es administrado por un farmacéutico en una **farmacia de la red participante** o por un **proveedor autorizado por TRICARE**⁵ en una clínica in situ de la red participante. Todavía puede ir a su médico para la vacuna si la farmacia tiene restricciones o no está disponible. Sin embargo, es posible que tenga que pagar copagos o costos compartidos por la visita al consultorio.

7. Miembros del servicio activo o de la guardia/reserva. Si usted es del servicio activo o de la Guardia/Reserva:

- a) Usted tiene la obligación de hacerse vacunar contra la gripe.
 - i) Tiene prioridad para recibir la vacuna en hospitales militares y clínicas militares.

³ **Costo compartido** – Un porcentaje del costo total de un servicio de atención médica cubierto que usted paga.

⁴ **Copago** – una cantidad fija que usted puede pagar por un servicio de atención médica cubierto o

⁵ **Un proveedor autorizado** es cualquier individuo, institución/ organización o proveedor que esté autorizado por un estado, acreditado por la organización nacional, o cumpla con otros estándares de la comunidad médica, y esté certificado para proporcionar beneficios bajo TRICARE. Existen dos tipos de proveedores autorizados por TRICARE: Red y No Red.

- ii) También puede obtener vacunas en las farmacias de la red minorista participantes.
- b) Si va a una farmacia de la red participante, no tendrá ningún costo compartido o copago si la vacuna contra la gripe es administrada por un farmacéutico. También puede ir a un proveedor autorizado por TRICARE en una clínica in situ de la red participante.
- c) Si va a un médico de la red que no sea su gerente de atención primaria (PCM), debe obtener una orden de remisión de su PCM. Además, es posible que tenga que pagar copagos o costos compartidos por la visita al consultorio médico.
- d) Cuando reciba una vacuna contra la gripe de una farmacia de la red participante, siga las instrucciones de la política de su Servicio para registrar la vacuna en su registro de vacuna. Necesitará la siguiente información:
 - i) La fecha en que se le dio la vacuna
 - ii) El nombre o el código de la vacuna
 - iii) Fabricante
 - iv) Número de lote

8. Otras opciones para la vacuna disponibles para todo el personal del CID. A continuación se presentan otras opciones para obtener la vacuna contra la gripe que está disponibles para todo el personal del CID. Esta lista no incluye todas las opciones, por lo tanto se alienta al personal a buscar otras opciones disponibles. Con cualquier opción, el personal debe consultar primero con su plan de seguro sobre la cobertura de seguro u opciones de pago.

- a) COSTCO
 - i) Vacuna contra la gripe estacional para toda la familia, a partir de \$19.99
 - ii) FluMist- vacuna nasal sin agujas para edades de 3 a 49 años: \$24.99
 - iii) Fluido especialmente formulado para personas de la tercera edad: \$46.50
 - iv) Afluria y Flucelvax- vacuna contra 4 cepas de la gripe para mayores de 3 años: \$19.99
- b) Cvs
 - i) <https://www.cvs.com/immunizations/flu?icid=cvs-home-hero1-link1-flu-shot>
- c) Walgreens
 - i) https://www.walgreens.com/topic/pharmacy/seasonal-flu.jsp?ban-mainhphero_augustfy21

9. El personal del DoD de los Estados Unidos deberá obtener la vacuna. Animamos a todos los demás que puedan obtener la vacuna a hacerlo.

10. Referencias.

- a) Vacuna contra la gripe _ TRICARE (<https://www.tricare.mil/CoveredServices/IsItCovered/FluVaccine>)

³ **Costo compartido** – Un porcentaje del costo total de un servicio de atención médica cubierto que usted paga.

⁴ **Copago** – una cantidad fija que usted puede pagar por un servicio de atención médica cubierto o

⁵ **Un proveedor autorizado** es cualquier individuo, institución/ organización o proveedor que esté autorizado por un estado, acreditado por la organización nacional, o cumpla con otros estándares de la comunidad médica, y esté certificado para proporcionar beneficios bajo TRICARE. Existen dos tipos de proveedores autorizados por TRICARE: Red y No Red.

- b) Vacunas e inmunizaciones _ Inicio _ CDC. (<http://www.cdc.gov/vaccines/default.htm>)
- c) La temporada de gripe _ CDC (<https://www.cdc.gov/flu/about/season/flu-season.htm>)
- d) Acerca de la gripe _ CDC (<https://www.cdc.gov/flu/about/index.html>)
- e) Quién necesita una vacuna contra la gripe y cuándo _ CDC (<https://www.cdc.gov/flu/prevent/vaccinations.htm>)
- f) Personas con alto riesgo de complicaciones de la gripe _ CDC (<https://www.cdc.gov/flu/highrisk/index.htm>)

11. Equipo de Acción de Crisis (CAT). El CAT tiene la responsabilidad de monitorear la situación actual y proporcionar la información, el análisis y las recomendaciones al liderazgo. El Equipo de Acción de Crisis del CID (CAT) está aquí para usted! Puede contactar al CAT a su correo: IADC_CAT@iadc.edu, (EOC), teléfono (202) 554-7405 o después de las horas de oficina al +1 (202) 956-9107.

Aprobado para su divulgación por MG James E. Taylor, Director del Colegio Interamericano de Defensa (CID)

³ **Costo compartido** – Un porcentaje del costo total de un servicio de atención médica cubierto que usted paga.

⁴ **Copago** – una cantidad fija que usted puede pagar por un servicio de atención médica cubierto o

⁵ **Un proveedor autorizado** es cualquier individuo, institución/ organización o proveedor que esté autorizado por un estado, acreditado por la organización nacional, o cumpla con otros estándares de la comunidad médica, y esté certificado para proporcionar beneficios bajo TRICARE. Existen dos tipos de proveedores autorizados por TRICARE: Red y No Red.